

## 2020

Het bijzondere jaar 2020 nadert 31 december. We kunnen er kort over zijn. Voor het duo-fietsen was dit niet het jaar. Corona fietst er als een rode draad doorheen. Desondanks was het niet alleen kommer en kwel. In deze nieuwsbrief kijken we als bestuur daarom op een positieve wijze terug op ons eerste duo-fiets jaar als Stichting Duo-Fietsmaatjes Duiven-Westervoort.

### Onze duo-fiets



In maart werd de fiets afgeleverd bij Liemers Fietsen in Duiven. Een gedenkwaardig moment. Met dank aan diverse fondsen en sponsors en uiteraard Liemers Fietsen. Zij verzorgen voor ons het onderhoud.

### Ondanks corona

De teller van de duo-fiets staat op dit moment op 625 km. Vooral van het

voorjaar en afgelopen zomer hebben echtparen en families gebruik gemaakt van de duo-fiets. We mogen met trots zeggen dat onze fietsers allemaal enthousiast zijn bij terugkomst. Dat geeft ons veel voldoening. Het bevestigt dat we hiermee in een behoefte voorzien. Lekker samen genieten van onze mooie streek, de wind door de haren voelen en ondertussen in beweging zijn!

### 500 km beurt

Half oktober heeft de duo-fiets de eerste onderhoudsbeurt gehad. Belangrijkste leerpunt was een juiste bandenspanning. De fiets trapt minder zwaar en daarmee vergroot je ook de actieradius van de accu. Dit betekent dat we regelmatig de banden moeten checken en als het nodig is even naar Liemers Fietsen fietsen voor wat lucht!

### Stalling

Afgelopen jaar hebben medewerkers van het Horsterpark een speciaal onderkomen gebouwd voor onze duo-fiets. Helaas hebben we hier nog geen gebruik van gemaakt. Zodra we weer opstarten en er meer gebruik gemaakt gaat worden van de duo-fiets gaan we de stalling in gebruik nemen.

## Tussenscherm

Na de zomer hebben we onze duo-fiets voorzien van een transparant tussenscherm.



Hiermee kunnen we veilig en coronaproef blijven fietsen. Naast het scherm werken we met een hygiëneprotocol om verantwoord en veilig de deelnemer op de duo-fiets te helpen en na afloop de contactdelen van de duo-fiets te desinfecteren.

## SamenFietsen

In 2020 hebben we het planningsprogramma SamenFietsen aangeschaft. Dit pakket is speciaal voor het plannen en administreren van duo-fiets ritten. Vrijwilligers en ook deelnemers kunnen dan zelf via onze website en een inlogcode kijken of de duo-fiets beschikbaar is en een datum prikken om de duo-fiets te reserveren. We hopen dit programma in 2021 veelvuldig te kunnen gaan gebruiken.

## 2021

Als bestuur hebben we het afgelopen jaar regelmatig vergaderd. In onze laatste vergadering op 18 november jl. hebben we besloten om ons te gaan richten op het komende voorjaar. We

hopen dat de corona-maatregelen dan zodanig zijn dat we weer verantwoord kunnen gaan fietsen.

De komende maanden willen we gebruiken om een poster te gaan maken. Deze poster is bedoeld om het duo-fietsen in Duiven en Westervoort te promoten. De inhoud van de poster is tweeledig. Enerzijds is deze gericht op medebewoners die niet meer zelfstandig kunnen fietsen. Anderzijds is de poster gericht op vrijwilligers die graag iets voor een ander willen betekenen.

We willen de poster onder meer gebruiken om bij medische praktijken, ouderensociëteiten, ketenzorg dementie De Liemers, NAH breincafé, GoedVoorElkaarDeLiemers e.d. aandacht te vragen voor de mogelijkheid voor de betreffende doelgroepen om met een vrijwilliger te kunnen gaan duo-fietsen.

Ook gaan we onderzoeken of we kunnen samenwerken met bijvoorbeeld de Liemerij. Zij hebben een aantal cliënten die graag willen fietsen maar het ontbreekt hen aan vrijwilligers. Er is al een balletje opgegooid om te kijken of er vanuit onze stichting enkele vrijwilligers bereid zijn om met hun cliënten te gaan fietsen. Hopelijk krijgt dit komend jaar invulling.

Ook zullen we ons zelf blijven presenteren via de Duiven- en Westervoortpost en De Liemers Helemaal Goed Courant. Daarnaast zijn we partner in het kader van de Maatschappelijke Diensttijd (MDT) in De Liemers. Komend jaar bekijken we de mogelijkheden om

jong en oud samen op de duo-fiets te krijgen.



kerstdagen en een goed, sportief en gezond 2021!

En dat we allemaal maar veel mogen duo-fietsen!

Met sportieve groet,

Manon, Aart en Gerard

Daarnaast zullen we goed monitoren waar onze aanwezigheid van betekenis kan zijn. Denk bijvoorbeeld aan Duuve te Gek, Week van de Eenzaamheid. Of aanwezig zijn op bijeenkomsten van de Zonnebloem, ouderenbond en ouderencentra om het duo-fietsen te promoten.

Ook tips en adviezen vanuit onze vrijwilligers en deelnemers zijn altijd welkom!

Daarom, laten we met z'n allen hopen dat we in 2021 weer snel, veilig en verantwoord kunnen gaan duo-fietsen: Samen mobiel!!

Als bestuur wensen wij al onze



vrijwilligers, deelnemers, families en andere duo-fietsers hele fijne

